

Obozy letnie stanowią dopełnienie szkoły pływania w sezonie letnim, ukierunkowane są na wybrane dyscypliny sportowe. Obecnie pracujemy nad przygotowaniem treningowego obozu triathlonowego. Planujemy wykonanie pracy w obrębie jednego mikrocyklu 10 dniowego. Trwają rozmowy z trenerami odpowiedzialnymi za przygotowanie w poszczególnych sekcjach triathlonowych. Zapewniamy wykonanie prostych testów wysiłkowych w obrębie danych dyscyplin sportowych z wykorzystaniem posiadanej aparatury.

Zapraszamy do udziału w letnim obozie treningowym