



**cena 2680 pln**

**W cenę wliczone są  
powyższe świadczenia oraz:**

- wejściówki na obiekty,
- wejściówki do Bieszczadzkiego Parku Narodowego,
- opieka przewodnika - ratownika TOPR na wycieczce,
  - ubezpieczenie,
  - sprzęt pływający,
- transport na obóz oraz transport powrotny,
- transport do Bieszczadzkiego Parku Narodowego oraz do planowanych atrakcji,
- GBsportowe niespodzianki.

**Brak ukrytych kosztów to jest również to,  
co cechuje nasze obozy.  
Jadąc z nami nie potrzebujesz już za nic dopłacać :)**

Znany nam ośrodek zapewniający różnorakie możliwości do aktywności fizycznej od rana do wieczora plus bardzo dobrze dobrana kadra oraz atrakcyjny program to gwarancja udanego obozu sportowo-rekreacyjnego.

Nuda zostaje za bramą, tutaj nie ma nią czasu. Każdy dzień jest wypełniony aktywnie od rana do wieczora. Poszczególne dyscypliny sportowe prowadzone są przez instruktorów z uprawnieniami do danej specjalności. Maksymalne zaangażowanie w to co robimy stanowi podstawę naszych działań i gwarancję tego że jest ciekawie i aktywnie :)

W tym roku zapraszamy również na obóz sportowo-rekreacyjny dorosłych oraz rodziców dzieci. Mamy przygotowany i rozbudowany program sportowy dopasowany do umiejętności i stopnia zaangażowania sportowego dla dorosłych.

Chcesz zrobić BPS przed zawodami triathlonowymi lub pływackimi Masters? Nie ma problemu. Mamy program Sport + dla dorosłych z poszerzeniem o open water czy kolarstwo szosowe oraz bieganie.

Chcesz tylko spędzić aktywnie czas na sportowo, ale nie startujesz w zawodach? A może chcesz zgubić troszkę masy ciała? Też nie jest to problemem. Poznasz nowe dyscypliny, będzie aktywnie i ciekawie :). Nie forsownie, o tak w sam raz aby było efektywnie ale z uśmiechem i na sportowo.

Spędź lato aktywnie na GBsportowo :)  
Serdecznie zapraszamy.

**Informacje i zapisy**  
przed zajęciami szkoły pływania  
w poniedziałki i środy od 16.00 do 16.45 i po 18.15  
na pływalni MUSZELKA w Rzeszowie  
oraz tel.: 603 121 020, 509 751 441

*Serdecznie zapraszamy*

Wpis do rejestru Organizatorów Turystyki  
Marszałka Województwa Podkarpackiego 200/13



**GB SPORT**

**LETNI OBÓZ SPORTOWO-REKREACYJNY  
„JAWOR - SOLINA 2024”**

*Lipiec na sportowo  
z GB Sport*

**AMW Rewita Solina - Jawor**  
Wyremontowany w 2023 r. Pawilon Modrzew

**Bezpośrednio przy hali i krytej pływalni**

**Miejsce:** AMW Rewita Solina - Jawor

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie

**Transport:** Komfortowe busy w obie strony

**Kadra:** Opieka doświadczonej kadry  
pedagogicznej i instruktorskiej

**Ubezpieczenie:** Warta Travel

**18.07 - 25.07.2024**



Dodatkowe informacje i zapisy przed zajęciami szkoły pływania  
na pływalni MUSZELKA w Rzeszowie  
oraz telefonicznie: 603 121 020, 509 751 441

**www.gbsport.pl**



# PROGRAM OBOZU

**Codziennie do południa  
lub po południu mamy następujące zajęcia:**

Poranna gimnastyka aktywująca  
Zajęcia z żeglarstwa  
Zajęcia z kajakarstwa  
Zajęcia z tenisa ziemnego  
Zajęcia pływackie na pływalni krytej  
- nauka i doskonalenie stylu pływackich,  
trening pływacki  
Zajęcia na hali sportowej: gry i zabawy

**Nasze pozostałe aktywności to:**  
Zajęcia z podstaw ratownictwa wodnego  
Wycieczka piesza w Bieszczady  
pod opieką przewodnika - ratownika TOPR  
Rejs po Jeziorze Solińskim  
Zwiedzanie elektrowni w Solinie /  
wycieczka drezynami bieszczadzskimi /  
wycieczka do Aquarius w Lesku

**Ponadto:**  
Podstawy topografii  
Bieg na orientację  
Podstawy aerobiku  
Zajęcia animacyjne  
Gry i zabawy terenowe  
Konkursy i turnieje, ogniska, dyskoteki  
Wiele dodatkowych atrakcji  
Zajęcia odbywają się w małych grupach  
dopasowanych do wieku i umiejętności ćwiczących

**NOWOŚĆ:**  
**PODSTAWY OBOZOWNICTWA/PROGRAM SCOUT**  
(nauka rozbijania namiotu, przygotowanie noclegu,  
zabezpieczenie obozowiska) wyjście  
na terenie ośrodka z noclegiem pod namiotami  
dla 15+ rozbudowany program Scout, połączony  
z rejsem i noclegiem na łódkach/namiotach.

